

## Fat Scan Messgerät

Mit dem Fat Scan Messgerät kann der Körperfettanteil in Prozent und als BMI-Wert gemessen werden. Während der Messung müssen die Hände Fett- und Schmutzfrei sein, um die Messergebnisse nicht zu verfälschen. Die Spannungsversorgung wird von einer Knopfzelle geregelt. Leere Knopfzellen gehören in den Sondermüll ! Das Batteriefach befindet sich auf der Rückseite des Messgerätes und kann mit einem großen Schraubendreher oder einem Geldstück geöffnet werden. Ersetzen Sie leere Batterien nur durch neue Batterien des gleichen Typs.

Bedientasten	Funktion
MODE	Anwahl der Uhrzeit und Eingabe der persönlichen Daten. Auswahl der Uhrfunktion, der gespeicherten Body Fat Daten Sowie der Pulsmessfunktion. Reset Funktion durch halten der MODE Taste
UP & DOWN	Einstellen der Uhrzeit und des Zielpulses. Anwahl des Speicherplatzes und Eingabe der persönlichen Daten.
BODY FAT	Zur Messung des Körperfetts (BMI)

### **Uhrzeit**

Die Uhrzeit wird im Computerdisplay als 12-Stundenmodus angezeigt. Wurde eine neue Batterie eingelegt, muss die Uhrzeit mit den UP/Down Tasten eingestellt werden. Mit der MODE Taste wird zwischen Stunden und Minuten gewechselt.

### **Body Fat Messung**

1. Drücken Sie die MODE Taste, um die Body Fat Messfunktion zu gelangen.
2. Wählen Sie mit UP/DOWN einen Speicherplatz (1-8) für Ihre Persönlichen Daten.
3. Bestätigen Sie die Eingabe mit der MODE Taste.
4. Wählen Sie mit den UP/DOWN Tasten folgende Eingaben aus und bestätigen diese jeweils mit der MODE Taste:
  - Sex (Geschlecht)
  - Age (Alter)
  - Height (Körpergröße)
  - Weight (Körpergewicht)

Die eingegebenen Daten sind nun auf dem unter Punkt 2 gewählten Speicherplatz abgelegt und können durch Anwahl des Speicherplatzes zukünftig angewählt werden.

5. Wählen Sie die Body Fat Messung aus, indem Sie die Taste Body Fat drücken.
6. Halten Sie mit beiden Händen die beiden Metallsensoren mit jeweils dem Daumen und dem Zeigefinger fest, bis die Messung beendet ist und das Ergebnis auf dem Display erscheint. Die sich bewegenden Striche auf dem Display signalisieren, dass die Messung gerade erfolgt. Die Messung des Körperfetts dauert etwa 8 Sekunden. Es werden nach der Messung folgende Ergebnisse angezeigt:

- BMI Der BMI-Wert ergibt sich aus der Formel:  $\text{Gewicht in Kg} : \text{Körpergröße} \times \text{Körpergröße}$
- Körperfettanteil in Prozent

Fehlmessungen werden als „E-1“ im Display angezeigt.

Mit MODE kann zur Pulsmessung gewechselt werden und der Test beendet werden.

### **Heart Rate**

Die Herzfrequenzmessung (Pulsmessung) wird mit der MODE Taste aktiviert. Die Messung findet wie bei der Körperfettmessung durch anfassen der Sensoren statt. Um einen Zielpuls vorzugeben, wählen Sie diesen mit den UP/DOWN Tasten aus und bestätigen die Eingabe mit MODE.

Werden die Sensoren nicht innerhalb von 3 Minuten genutzt, schaltet das Gerät zur Uhrzeitanzeige zurück.

### **Hinweis**

Verwenden Sie folgenden Batterietyp:  
3 V Lithium 2032 Knopfzelle

Die Messergebnisse können nicht zu medizinischen Zwecken herangezogen werden.

BMI-Tabellen können zum Vergleich herangezogen werden. Eine Tabelle finden Sie auf der beiliegenden Originalanleitung zum Body Fat Messgerät und auf der Verpackung des Gerätes.

Durch ausklappen des Bügels auf der Geräterückseite kann das Messgerät aufgestellt werden.

Halten Sie die beiden Sensoren des Messgerätes sauber und trocken.

Bei Fehlfunktionen prüfen Sie bitte die Batterie und ersetzen diese ggf. durch eine neue Knopfzelle.

**Bei technischen Fragen wenden Sie sich bitte an die Maxxus Supportabteilung**

**Technischer Support:**

**Tel.: 0 19 07 - 5 44 56 (1,24€/min. aus dem Festnetz der deutschen Telekom)**

**oder per Fax: 06152 - 92 72 50**